

## Workshop Vinoyasa

De zon laat zich weer wat vaker zien, de dagen worden langer en we maken ons klaar voor het voorjaar! Er komt weer veel yang-energie vrij door het bruisende buitenleven en het zwoele temperament van de lente. En wat past daar nou beter bij dan een heerlijk glas wijn? Na het succes van de Vinoyasa (wijn + yoga) workshop vorig jaar, presenteert E motion in 2020 een nieuwe editie.

De wijnen komen dit keer uit Italië. En dat proef je aan alles: zon, smaak en een flinke dosis Italiaanse allure. Instant lentevibes!

De workshop wordt gegeven door Peer en achter de schermen voorbereid met Marthijn:

<http://www.portereffe.nl>

**Datum** : **Vrijdag 1 mei 2020**  
**Tijd** : **19.00 tot 21.30**  
**Kosten** : **€ 37,50**

**Aanmelden kan tot uiterlijk 11 maart 2020**

Goed om te weten: minimaal 8 deelnemers.

PS. De minimale leeftijd is 18 jaar, i.v.m. alcoholconsumptie

